

Sabine Dietrich

Referentin & Konsultantin für soziale Einrichtungen & Themen

Seminare, Workshops, Demenz Beratung, Projekte, Gedächtnistrainer, MAS Demenz Trainer, EduKations-Multiplikator, HPCPH Moderator, E-Qalin Moderator

Pogöriacher Straße 34/4 | A-9500 Villach | (+43) 0676 / 603 63 50 | info @ sabine-dietrich.at | www.sabine-dietrich.at

MAS Demenztraining - Für Betroffene



Basiert auf einem stadienspezifischen Training. Menschen in den verschiedenen Stadien haben verschiedene Bedürfnisse und Fähigkeiten – und genau auf diese wird das Training aufgebaut.

Alzheimer ist nicht heilbar, aber zusätzlich zur medizinischen Behandlung kann mittels psychosozialer Methoden eine wesentliche Verbesserung der Situation erzielt werden.

MAS Geschäftsführerin Mag. (FH) Edith Span: *„Menschen mit Demenz erfahren im Training ihre Kompetenz - und nicht ihre Defizite. Durch diese Erfolgserlebnisse soll dem Gefühl des Verlustes entgegen gewirkt werden. Die vorhandenen Fähigkeiten werden gezielt trainiert, um sie möglichst lange aufrecht zu erhalten. Die Lebensqualität und das Selbstwertgefühl für Menschen mit Demenz und deren Angehörige können erhalten bleiben.“*

Angebotsbeschreibung

Ziel

- Kein Leistungsdruck
- Keine Über- /Unterforderung
- Neugier wecken
- Spaß und Kreativität
- Verbesserung der Lebensqualität

Inhalt

- Körperliches Training (Beweglichkeit, Sturzprophylaxe, bessere Durchblutung, Koordination,...)
- Gedächtnistraining (Langzeit- /Kurzzeitgedächtnis, Wahrnehmung, Orientierung, Wortfindung, Konzentration,...)
- Training der Alltagsaktivitäten (kochen, Tisch decken, Einkaufsliste erstellen, ...)
- Wahrnehmung (hören, tasten, riechen, schmecken, sehen,...)
- Kreatives (Spiele, Musik, singen, malen,...)

Zielgruppen

Pflegeheime, stationäre Einrichtungen, Selbsthilfegruppen, Betroffene zu Hause

Teilnehmer

Training in der Gruppe oder Einzeltraining
